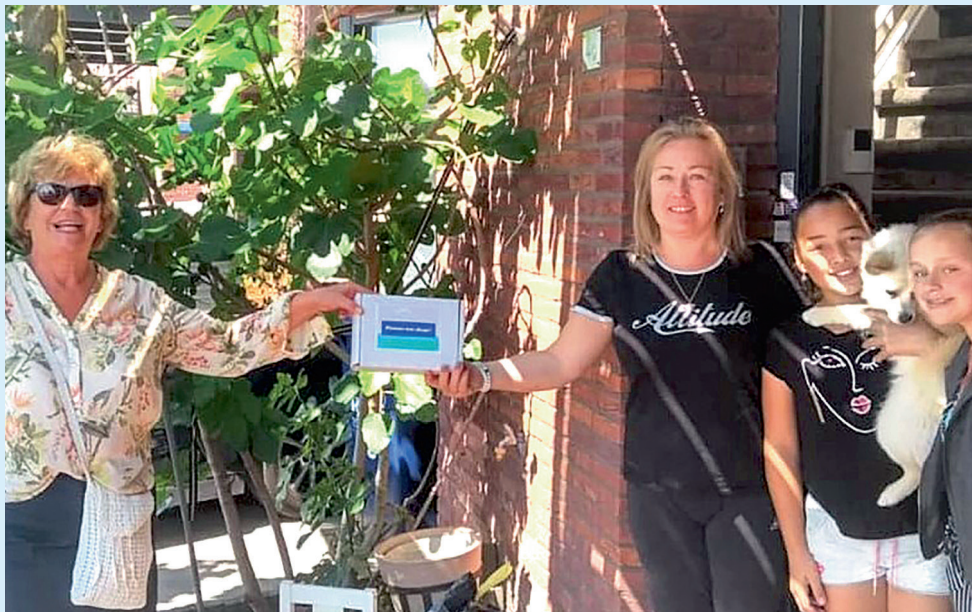


■ De Samenmetelkaar-box brengt mensen samen

Veel bewoners willen iets voor een ander doen. Maar hoe pak je zo iets aan? Daarom heeft Stichting Mooi Welzijn een Samenmetelkaar-box bedacht.

Nander Maarten Krapels is opbouwwerker bij de Stichting Mooi Welzijn. "Bewoners missen het contact met elkaar en de activiteiten in de wijk. Daarom hebben wij met elkaar deze box samengesteld. Hierin staan tips om iets voor je burens te doen. Vorige week hoorde ik van een paar bewoners dat het een makkelijk middel is om bij elkaar aan te kloppen. Ouderen voelen zich iets minder eenzaam en er ontstaan leuke kleine verhalen. Veel bewoners willen dingen doen!"

In de Samenmetelkaar box van Mooi Welzijn staat informatie om je burens te helpen, samen wat te doen in de straat, de flat of het portiek. De dozen worden gebracht tot aan de deur met daarin de middelen om wat



"Actieve wijkbewoonster Elles Blonk ontvangt een verrassingspakket"

leuks te kunnen doen in jouw straat.

Knutselspullen

Kinderen zijn ook erg blij met deze box: want er zitten knutsel-spullen in waarmee je een prach-

tige raamtekening kunt maken. Ook zit er een kortingsbon in. Verder blijft het een verrassing wat er allemaal in de box zit. Wil jij de box ook ontvangen en woon je in Bouwlust, Vrederust of Wateringse-

veld? Neem contact op via de Facebook pagina "Opbouw-werk Bouwlust, Vrederust en Wateringseveld" of via email N.Krapels@mooiwelzijn.nl.

Cindy Wiltenburg

Nostalgie: Manus van alles

Wie kan zich nog de platenzaak op de Groene Zijde herinneren? In de jaren '60 tot '80 zat daar Manus van alles.

Oorspronkelijk was het een wat rommelig, morsig aandoend winkeltje. Al snel veranderde het in een winkel waar alleen dat werd verkocht waar eigenaar Kees Arkenbout zelf achterstond: LP's en stripverhalen, nieuw en tweede hands, en sciencefictionboeken (SF). Kees was een grote fan.

Het was de tijd van Veronica en de Top40. Jeugdige muziekliefhebbers konden er terecht voor alle singletjes uit de hitparade. Uren kon je er in de bakken snuffelen. Kees gaf daarbij altijd goed advies.

Toch liep de zaak aanvankelijk niet zo goed. Kees was gedwongen om achter zijn zaak een aparte afdeling te openen voor volwassen mannen met behoeften. Zodra hij het zich financieel kon veroorloven sloot hij de mini seksshop. Als jij iets wilde wat hij niet had, werd het voor je besteld. Bij de SF-afdeling kocht hij naast de voor de verkoop bestemde boeken altijd een exemplaar extra voor zijn eigen verzameling. Zo kwamen er uiteindelijk tienduiz-

enden boeken op zijn zolder te staan. Dankzij zijn grote kennis van de muziek en zijn grote assortiment was zijn ondertussen tot Kees LP omgedoopte zaak een centrum voor de jeugdcultuur in Bouwlust. In de jaren '80 liep de omzet terug. Zijn publiek werd wat ouder en verhuisde de vergrijzende wijk uit. Vooruitlopend op de sloop van de winkels en huizen op de Groene Zijde verkaste Kees LP naar de binnenstad. Daar nam zijn zoon het over, maar de winkel kon het daar uiteindelijk niet redden. Wat nu rest zijn nostalgische herinneringen en mooie platen- en boekenverzamelingen van vele oudere jongeren.

Ronald van der Spiegel



Colofon

Deze pagina is een uitgave van de wijkredactie Bouwlust - Vrederust
Contact via: redactie@wijknieuwsbouwlustvrederust.nl
www.wijknieuwsbouwlustvrederust.nl

Redactie: Rick Baron, Ben Damen, Jeannot Kant (Bureau SAMEN), Ronald A. van der Spiegel, Cindy Wiltenburg.

Foto's: Nander Maarten Krapels, Ronald A. van der Spiegel, Dino Sport

Layout: Jeroen Stenekker

Druk & verspreiding: Uitgeverij WestMedia

■ Dino Sport voorziet in een behoefte



Omdat er voor kinderen tussen 2 en 6 jaar nauwelijks mogelijkheden waren om te sporten, terwijl daar wel behoefte aan was, hebben Colin Dijkhuizen en Jop Imhann in 2016 Dino Sport opgericht.

Met hun team verzorgen zij o.a. sportlessen en sportdagen op basisscholen, ook in Bouwlust/Vrederust. Dat doen zij met voor die doelgroep ontwikkelde lesprogramma's. Aan de hand van thema's -zoals pesten, gezonde voeding en noodsituaties- leren kinderen op een speelse manier al op jonge leeftijd hiermee om te gaan. Deze lesprogramma's bleken zo succesvol, dat het team zich vrij snel heeft moeten uitbreiden, om aan de vraag te kunnen voldoen. Zij krijgt ondersteuning en advies van de gemeente in het opzetten van plannen.

Dino Sport is actief betrokken geweest bij een project om overgewicht bij kinderen tegen te gaan.

Digitale lessen

Helaas zijn door de corona crisis veel sportactiviteiten stopgezet.

De meeste buitensporten zijn gelukkig weer gestart. Maar het sporten in zalen is pas 1 juli weer van start gegaan. "En dat verbaast ons, aangezien kinderen al eerder in een klaslokaal zaten en onder schooltijd sporten. Maar voor de allerkleinsten na schooltijd mag het nu dus gelukkig ook weer", zegt Colin opgelucht.

Wel zijn in deze periode diverse digitale lessen online gezet via het You Tube kanaal van Dino Sport, zodat kinderen die konden volgen.

Hoe blij de kinderen zijn die weer mogen sporten blijkt uit de volgende gehoorde opmerkingen: "Meester, ik heb u echt gemist" en "Ik heb heel goed geoefend thuis en ik heb er onwijs veel zin in".

Info: www.dinosport.nl

Rick Baron

■ Welzijnscentra deels weer geopend

Per 1 juli starten weer een beperkt aantal activiteiten van het Wijkcentrum Bouwlust aan de Eekhoornrade. Sinds de lock-down lagen alle activiteiten hier stil.

Voor Dolf Lammerts van Bueren van het Opbouwteam van MOOI welzijn brak er met de lock-down een ongekende periode aan. Altijd was hij actief met overleg, gesprekken binnen en buiten het buurtcentrum en plots was het noodgedwongen werken vanuit huis. Alle activiteiten lagen ineens stil, zonder enig idee te hebben wanneer en of ze überhaupt nog door zouden gaan. Het werd al snel duidelijk dat alle aandacht uit moest gaan naar de kwetsbare, meestal oudere bewoners in de wijk! Zo is de samenwerking ontstaan met het initiatief van Ben Lachab (Participatiekeuken) om gratis maaltijden te

bezorgen aan kwetsbare ouderen. Dit blijft men doen tot begin juli. Ook zijn '#Samen met elkaar!' pakketjes uitgedeeld om bewoners te inspireren hoe zij elkaar en kwetsbare of zieke burens kunnen helpen in deze periode. Zoals een boodschap doen, voorlichting geven, iets doen om elkaar wat op te vrolijken en in contact te blijven.

Gelukkig gaat een aantal activiteiten weer van start, zoals het bewegen met ouderen per 1 juli op het buitenterrein, een zomerprogramma voor de jeugd en kan men op afspraak weer terecht op het serviceplein. Ook kan men weer langzaam aan terecht in het wijkcentrum, uiteraard op een veilige manier. "Hopelijk kunnen we geleidelijk de draad weer oppakken" verzucht de opbouwwerker.

Ben Damen



■ Tips om veilig op vakantie te gaan

De zomer komt er weer aan en sommige grenzen zijn ook weer open. Na maanden thuis zitten zijn veel mensen aan vakantie toe. Helaas gaan inbrekers nooit op vakantie! Zorgt u er daarom voor dat uw woning goed beveiligd achterblijft.

Enkele tips:

1. Laat licht branden bij afwezigheid
2. Sluit ramen en deuren altijd goed af
3. Bij een achterom: doe de poort op slot en zorg voor tuinverlichting
4. Leg kostbare spullen uit het zicht
5. Hou beplanting kort zodat uw huis voor iedereen goed zichtbaar is
6. Verwijder ladders, containers of andere "opstap"-middelen
7. Een schuifpui is inbraakgevoelig: voorziet deze van een goed slot
8. Geen huissleutels onder de deurmat of in een bloempot
9. Geen adreslabel aan uw sleutel(bos)
10. Bel 112 bij een verdachte situatie

Zie: www.politie.nl/themas/woninginbraak.html



Bezoek de pagina De Escamper op Facebook. Regelmatig nieuwtjes en aankondigingen over Escamp en vooral Zuidwest.