

Vindt u het leuk om deel te nemen aan de wijkredactie? Stuur een mailtje aan redactie@wijknieuwsbouwlustvrederust.nl voor meer informatie.

De helpende hand van Stichting Solidair

SSOS (Stichting Samenlevingsopbouw Solidair), gevestigd aan het Sterrenoord 15, probeert de grote armoede in de wijken Bouwlust en Vrederust te verlichten, maar heeft moeite om het hoofd boven water te houden.

Het lijkt een druppel op een gloeiende plaat. De particuliere stichting die het moet doen zonder enige vorm van subsidie zet zich

met 16 vrijwilligers en veelal met eigen middelen in om ten minste elke dag een vijftigtal gezinnen van eten te voorzien. Het pand op de hoek van het Sterrenoord en Het Oord met als blikvanger de vlaggen bij de ingang nodigt uit om een stap over de drempel te zetten. En die laagdrempeligheid is nu juist waar het om gaat, vertelt Herschel van der Padt, voorzitter van de stichting. “We hebben hier een weggeefwinkel, waar onze klanten die ingeschreven staan spulletjes en kleding zo mee kunnen nemen. Mensen van buiten deze groep betalen slechts een symbolisch bedrag. Het lijkt op een doorsnee kringloopwinkel, maar dat is het zeker niet. Wij zijn niet commercieel en dat willen we ook niet. Het gaat om de mensen die we willen helpen. Alles wat we krijgen aan voedsel van de Jumbo en AH en goederen van particulieren willen wij

De winkel ademt een warme sfeer uit. Overal staan rekken met diverse spullen, veelal serviesgoed en andere snuisterijen. Achterin de winkel staan rekken opgesteld met kledingstukken, netjes verzorgd en gesorteerd. Maar niet in de laatste plaats zijn het de vrijwilligers achter de balie en in de winkel die je met een vriendelijke blik verwelkomen als je binnenloopt. “We kunnen net ons hoofd boven water houden door de giften die we krijgen van private instanties en particulieren. En als het niet lukt dan steek ik er zelf wat geld in”, vervolgt Van der Padt. Hij hoopt op meer bekendheid en nodigt mensen uit om overtollige kleding te geven. Ook giften zijn welkom. Voor informatie verwijst hij naar de website: www.ssos.nl

Cheryl Richardson, Ben Damen



• Bert (l) en Herschel (r) van de stichting Solidair



Vreedzame wijk nieuw leven ingeblazen

Vrederust is de eerste wijk in Den Haag waar het project “Vreedzame Wijk” van start is gegaan.

Op enkele scholen wordt gewerkt met de “Vreedzame Methode” om conflicten samen op te lossen met praten in plaats van met vechten. Mediators helpen hen daarbij. Deze methode wordt straks in de hele wijk gehanteerd.

Mediator

Het project is eind maart officieel van start gegaan met een feest, een rap en het plaatsen van handtekeningen door partijen die zich voor dit project inzetten -zoals de gemeente, jeugdwerk, DAK en de politie.

Op de Brede Buurtschool Kleurrijk (bestaande uit de basisscholen Petrus Donders en Erasmus) zijn kinderen opgeleid als mediator om bij dreigende ruzies te proberen om onderling met elkaar tot een goede oplossing te komen. “Het is belangrijk om onpartijdig te blijven”, aldus basisschool leerling Jaylee, een van de mediators.

De hele wijk

Nu het project bij de buurtschool is gestart, is het streven om deze methode in de hele wijk Vrederust toe te passen. Er blijkt voldoende draagvlak te zijn om het project kans van slagen te geven.

Daarom zullen op korte termijn ook ouders uit Vrederust worden opgeleid als mediator om straatconflicten en burenruzies trachten op te lossen.

In Amsterdam en Utrecht waar dit project al eerder is gestart, zijn via de “Vreedzame Methode” al mooie resultaten bereikt, merkt Dennis de Vries van de Stichting “Vreedzaam” op. Hij zegt verder dat het vroeger heel normaal was dat een dorp zich bijvoorbeeld over een kind ontfermde, als die iets uithaalde. Nu is de samenleving veel individualistischer geworden en word je al snel als bemoeiziek bestempeld als je mee wilt helpen om een conflict op te lossen.

Vreedzaam is stoer

Wijkagenten Zuhul Gunes en Arno Weijermars merken nu al een verschil in de wijk. “Wij lopen regelmatig tegen situaties aan die kinderen zelf vreedzaam oplossen. En dat is erg leuk om te zien!” Drie jongens van de Brede Buurtschool vinden dat “Vreedzaam Stoer” is, ook al straalt de straatcultuur vaak iets anders uit. Volgens hen is dat schijn.

“Een vreedzaam project in Vrederust!” Mooier kan het haast niet in deze wijk die via deze methode probeert een mooie, leefbare sfeer te creëren in de buurt.

Rick Baron

Senior Actief in Bouwlust

In wijkcentrum Bouwlust aan de Eekhoornrade kunnen senioren deelnemen aan diverse sport- en dansactiviteiten onder leiding van Margot Reesink.

Margot begeleidt senioren bij bewegen op een verantwoorde manier sinds 1993. Ze is opgeleid als ‘gymjuf’ aan de HALO (Haagse Academie Lichamelijke Opvoeding).

Op de donderdag zijn er de Senior Actief bijeenkomsten. “We beginnen met een warming up op muziek, dat duurt ongeveer 20 minuten, daarna oefenen we technische vaardigheden die bij een bepaalde sport horen. De laatste keer was dat badminton en we eindigen met de beoefening van die sport”.

De deelnemers zijn inmiddels gemiddeld zo’n 70 jaar oud en er zijn natuurlijk verschillen in wat mensen fysiek nog aankunnen. Naast de Senior Actief bijeenkomsten geeft Margot nog zes keer per week de cursus Line Dance, die druk wordt bezocht, en de cursus Volksdansen, die alle plaatsvinden in de sportzaal van het wijkcentrum.

“De aanmeldleeftijd van 55+



• Door een balspel houden de dames met plezier hun conditie op peil

wordt niet zo nauw genomen”, aldus Margot. “Als je jonger bent en toch de behoefte voelt aan verantwoord bewegen, mag je je gerust aanmelden. Vaak wordt door artsen aanbevolen om regelmatig en meer te bewegen, in dat geval is men van harte welkom. Er is op dit moment nog ruimte voor meer deelnemers.” Wie mee wil doen kan Margot bellen op **0618632090**.

Marijke Meyers

“Het is cool om die schilderijen zo te zien!”

Op een flat aan de Beresteinlaan tegenover de Wantsnijdersgarde zijn een gedicht te zien en een schildering. Het schilderij is gemaakt door kunstenaar Margriet Snaterse.



Zij legt uit: “Ik wil wijken mooier maken, de buitenboel opvrolijken, en mensen verbinden. Voor ik begin, praat ik met mensen uit de omgeving. Wat willen zij? In Vrederust wilde bewoner Ernesto Behm dat mijn schildering zou worden gebaseerd op zijn gedicht.

Het project kreeg veel publiciteit. Na afloop kwamen er reacties op Facebook en van mensen die ik toevallig tegenkwam: ‘cool, fantastisch’. Ik heb nog meer muurschilderijen in Den Haag gemaakt



en het gaat nog door”. Wie in zijn of haar omgeving een muurschildering van Margriet wil hebben, kan contact met haar opnemen

via haar site www.margrietsnaterse.nl.

Ronald A. van der Spiegel

Colofon

Deze pagina is een uitgave van de wijkredactie Bouwlust – Vrederust Contact via: redactie@wijknieuwsbouwlustvrederust.nl

www.wijknieuwsbouwlustvrederust.nl

Redactie: Rick Baron, Ben Damen, Sharon Goeman, Jeannot Kant (Bureau SAMEN), Marijke Meyers, Cheryl Richardson, Ronald Anthony van der Spiegel.

Foto's: Ben Damen | **Layout:** Jeroen Steneker

Druk & verspreiding: HaagMedia